

# 栄養相談のご案内

家族の食事が  
心配・・・

最近、太って  
きたかな？



血糖値も塩分  
も気になるけど

ご相談ください

最近、食欲  
が無いなあ



？  
外食の時の  
注意点は？



## 食事や栄養について当院の栄養士が相談に応じます

杉浦医院の管理栄養士が主治医の指示のもと、みなさんの普段の生活をお聞きしながらお食事のご相談をさせていただきます。

ご自身やご家族の「健康」や「病気に対するお食事」について、少しでも気になることがありましたらお気軽にご相談ください。

(※医療保険で相談が受けられます)

《栄養相談の日》：木曜日

(予約制ですが、当日希望される方はご相談下さい。)

★栄養相談を希望される方は、担当医までお気軽にお申し出ください