

今年の**花粉症**に負けないために

アクティ大阪耳鼻咽喉科医院
大橋淑宏先生の講演より

今年のスギ花粉の量はものすごいらしい??

- Q1: 1シーズンに飛ぶ花粉の量ってどのくらいなの？
- A1: 65億kg
- Q2: 65億kgってどのくらいなの？
- Q2: 日本人全ての体重全部をあわせたくらい。

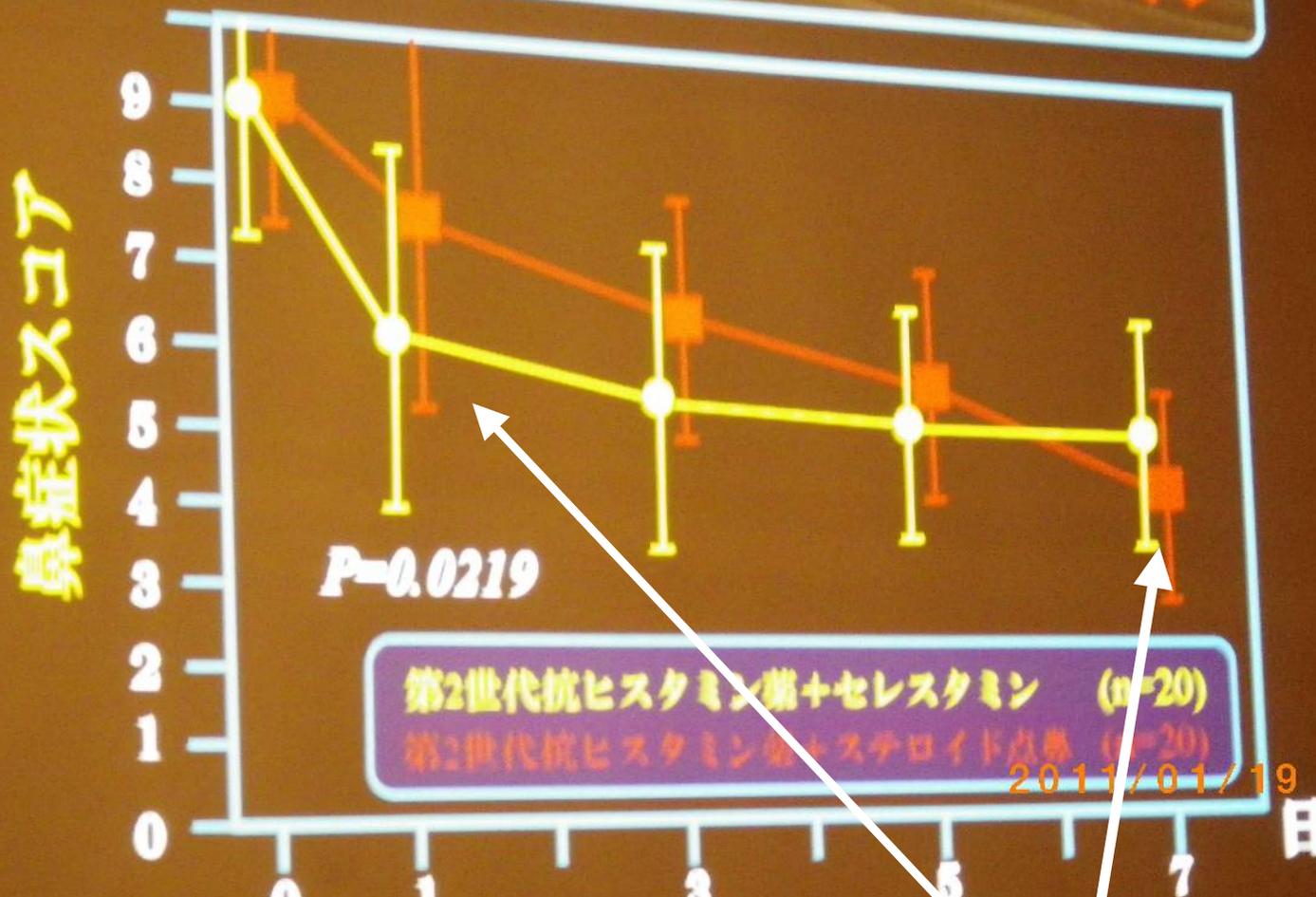
花粉症治療の神話→ホント？

①ステロイド剤は良く効く

②眠気の強い薬は効きが良い

③眠気の強い薬で、晩に飲んだら夜は眠れる

ステロイド点鼻 vs セレスタミン



■ 抗アレルギー剤にステロイド剤の内服を足してみた

■ 抗アレルギー剤にステロイドの点鼻薬を足してみた

初日は内服がいいけど、一週間すると点鼻のほうが良いみたい

クラリチン

+

ステロイド点鼻

≡

ステロイド

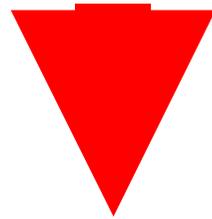
(内服・注射)

効果が同じなら、安全性の高い方が良い！

じゃあ、点鼻と抗アレルギー剤で！！

予防的薬物療法

花粉がとぶ前や飛び始めの鼻の症状が軽い時期から薬剤の投与を開始する治療は



花粉症が始まってからの鼻症状をやわらげてくれる

- 季節前投与法
- 初期療法

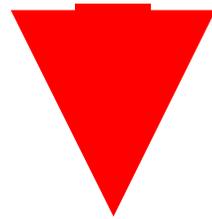
季節前投与に使うお薬

- 予防効果がある
- 眠気などの副作用が少ない
- 症状がひどくなった、どうしよう→追加の薬はあるかしら
- 鼻づまりのタイプには鼻づまりの薬を

どの薬がいいのかしら・・・杉浦医院へご相談を

本格的になってきたあ〜〜〜、
キツ〜〜い

- そのとき初めてやって来た方へ
よく我慢されていましたね。



とにかく、症状を取りましょう。

イギリスで実施された大規模試験

● 試験当日にアレルギー性鼻炎の症状があった

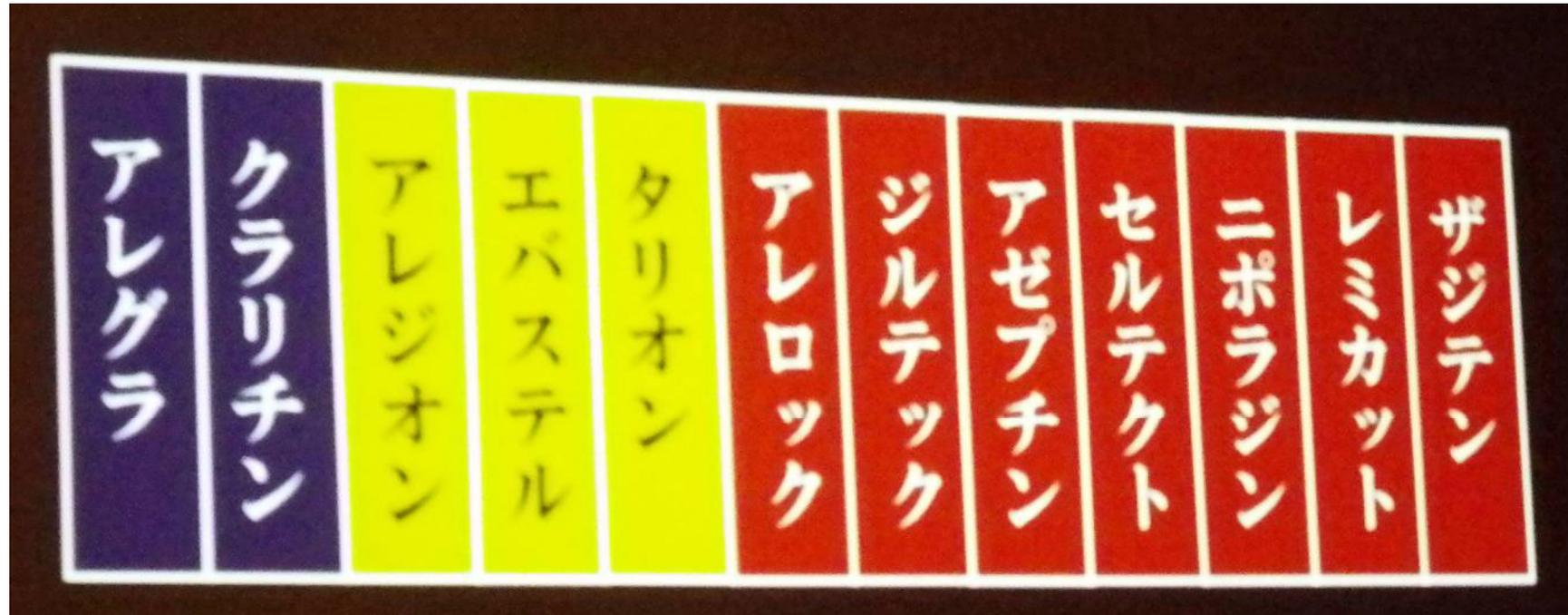
→ 不合格リスクは40%増加

● 試験当日に鎮静性抗ヒスタミン薬を服用

→ 不合格リスクは70%増加

2011/01/19

使用上の注意



自動車の運転等危険を伴う機械の操作には**従事させないよう**十分注意すること
自動車の運転等危険を伴う機械の操作には**注意させること**
注意書きなし

あなたの薬はどれですか、一度確かめてみましょう